

Drogas Comunes Y Populares

Johanna Perez

Consejera De Sunrise House

Drogas Comunes Y Populares

- ❑ Es muy importante mantener una buena línea de comunicación con su adolescente
 - ❑ Ponga atención si su adolescente cambia amigos, ropa, actitudud, o pierde ciertos intereses
-

Marijuana



Marijuana



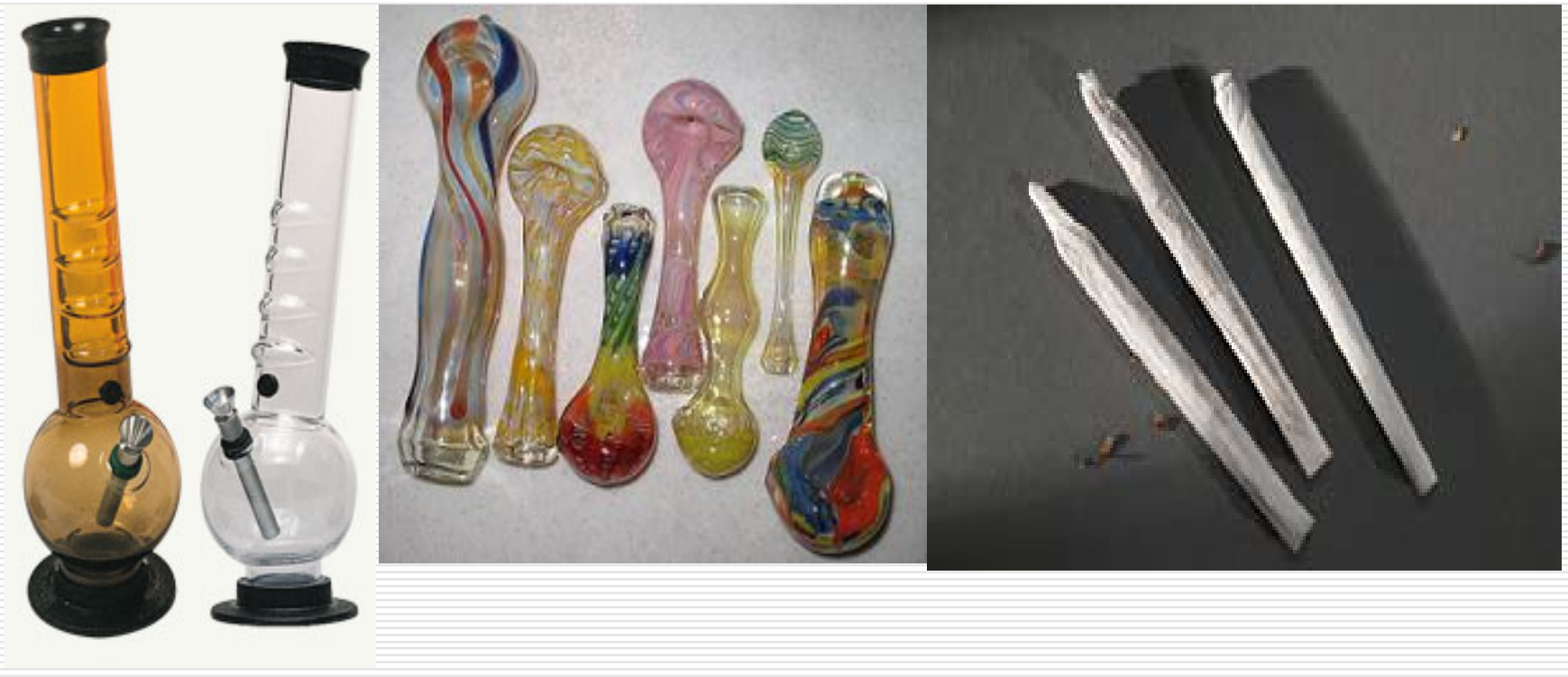
Marijuana

- En el 2006 un estudio fue realizado en le Distrito de la secundaria de la unión de Salinas. Este estudio demostró que 35% de onceavo han fumado la marihuana
-

Signos De Uso De Marihuana

- ojos rojos
 - ganas de dormir
 - poca motivación
 - boca seca
 - mucho apetito
 - cambio de voz
 - reír sin motivo alguno
 - olor raro en la ropa
-

Parafernalia De Marihuana



Parafernalia De Marijuana



Riesgos Del Uso De Marihuana

- ❑ Bronquitis crónica
 - ❑ El uso de cualquier droga durante la adolescencia puede impedir el desarrollo del cerebro, la memoria y mucho mas
-

Alcohol



Alcohol



Signos Del Uso De Alcohol

- cambio del habla
 - perdida en coordinación
 - nausea y vomito
-

Riesgos En Alcohol

- cirrosis
 - problemas del corazón
 - hígado
 - sobre dosis
 - úlceras
 - daño en le cerebro
 - osteoporosis
 - cáncer en los intestinos
-

Los Riesgos De Usar El Alcohol

- ❑ El alcoholismo es hereditario gente con antecedentes familiares del alcoholismo debe estar particularmente en alerta
 - ❑ Cada año, 7,000 menores de edad mueren en accidentes relacionados con el alcohol
-

Tabaco



© Talk to FRANK



Tabaco

- ❑ El tabaco es la causa de mas de 400,000 muertes por año
 - ❑ Es más que incendios, alcohol, SIDA, accidentes, suicidios, o asesinatos combinados
 - ❑ Al fumar el tabaco, usted inhala alquitrán, la nicotina, el monóxido de carbono y 200 venenos sabidos en sus pulmones
-

Químicos En El Tabaco

- Cianuro (usado para el castigo capital)
 - Monóxido de carbono (extracto de carro)
 - Formaldehído (liquido de embalsamiento)
 - Acetona (diluyente de la pintura)
-

Muestras Del Tabaco

Los alumbradores

El olor de la nicotina

Congestionados y tos

Riegos Del Tabaco

- ❑ Si su adolescente se junta con alguien que fume, su salud esta en riesgo
 - ❑ Aproximadamente 3,000 fumadores mueren cada año de cáncer del pulmón
-

Grupos De Ayuda

- Marijuana's Anonymous DISTRICT 9
P.O. Box 5144
Santa Cruz, CA 95063
(831) 427-4088, Wed - SANTA CRUZ - 7:00
pm Loudon Nelson Center @ 301 Center
Street (at Laurel)
 - N.A. Meetings can be found here
<http://www.na.org/> or you can call (831)
758-1630
 - AA meetings are held in various locations in
Salinas, You can call (831)753-5145 for
meeting times and locations
-

Drogas De La Entrada

- ❑ La marihuana, el alcohol, y el tabaco se consideran las drogas de la entrada. Éstas son las drogas que exponen a la gente primero y con las que se comienza a experimentar.
 - ❑ La mayoría de la gente cree que estas drogas abren la puerta a drogas más serias por ejemplo; crack, cocaína, etc.
-

Drogas Recetadas



Pastillas Recetadas

- ❑ Pastillas que los adolescentes abusan son: Vicodin, Xanax, OxyContin, Ritalin, y Adderal
 - ❑ Muchas de estas pastillas pueden ser adictivas
 - ❑ Entre 1995 y 2005, las admisiones para ver un doctor aumentaron mas de 300%
-

Pastillas Recetadas

- ❑ Las pastillas que son abusadas hoy son Vicoden y OxyContin
 - ❑ Estas pastillas son narcóticos basado, al igual que heroína
 - ❑ Las pastillas como Adderal, Ritalin, y Dexedrine estan basadas de anfetamina
 - ❑ Las anfetaminas se relacionan con los methamphetamines
-

Signos De Abuso

- perdida de sueño
 - ojos brillosos
 - quejas de no sentirse bien
 - nausea
-

Riesgos

- sobre dosis
 - presión baja o alta
 - embolio
 - alucinaciones
 - parar de respirar
-

Medicinas Sin Recetas



Medicinas Sin Recetas

- ❑ La medicina más utilizada por los adolescentes es el jarabe de la tos, que contiene DXM (Dextromethorphan)
 - ❑ Demasiado puede hacer que una persona se sienta borracha
 - ❑ Robitussin, Nyquil, fórmula 44 de Vicks, y Coricidin HBP todas contienen DXM.
-

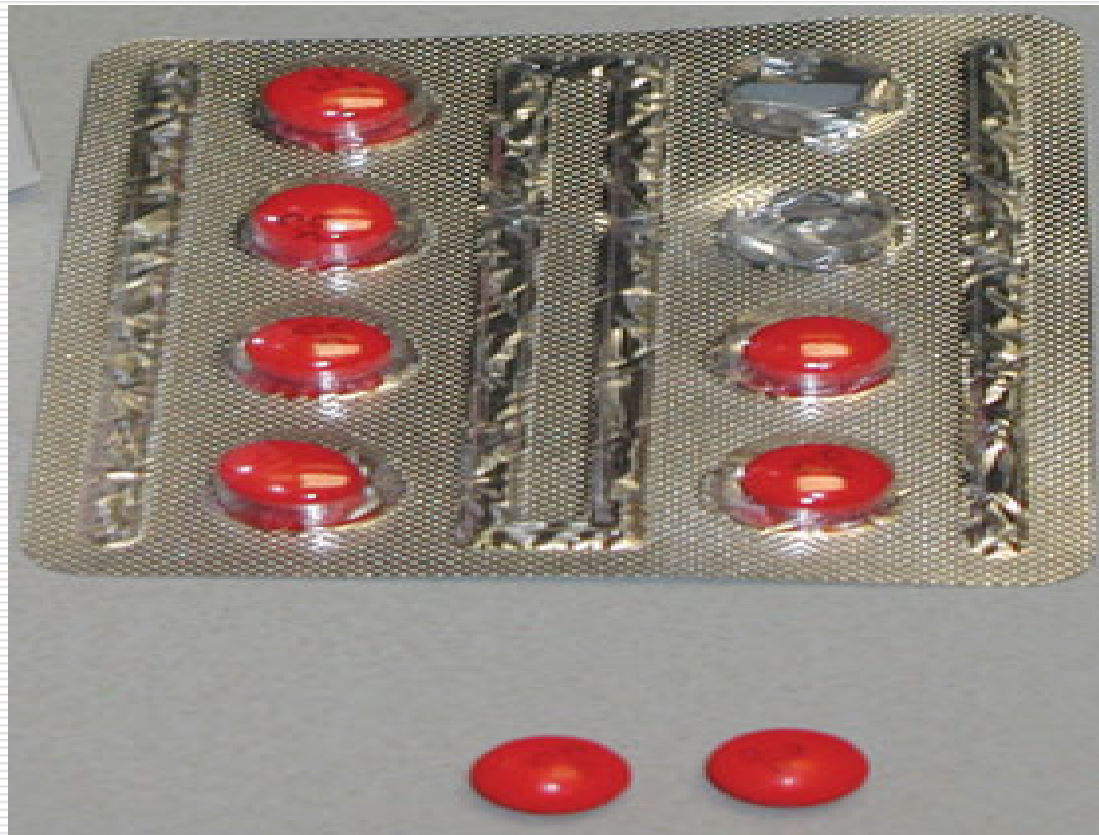
Medicinas Sin Recetas

- ❑ Otro tipo de medicinas abusadas son laxantes y píldoras del agua
 - ❑ Las píldoras hacen perder los fluidos corporales, que hacen que piensen que están perdiendo de peso
 - ❑ En realidad, están perdiendo los líquidos vitales que nos mantienen sanos
-

Los Riesgos De Medicinas Sin Receta

- Náusea
 - ataques de pánico
 - Psicosis
 - dolor de cabeza
 - Vomito
 - Diarrea
 - Vértigos
 - pérdida de sentido
 - Insomnio
 - dolor abdominal
 - latido del corazón irregular
 - Dolores
 - Escalofríos
 - tensión arterial alta
 - daños de cerebro
 - Coma
 - muerte.
-

Medicina Sin Receta



Ecstasy



Ecstasy

- ❑ Ecstasy es un producto químico que se toma generalmente oral, cápsula o tableta
 - ❑ Es una droga artificial que es químicamente similar a los estimulantes y alucinaciones
 - ❑ Cuando la compran los adolescentes no sabe siempre lo que es lo que están consiguiendo
 - ❑ No es siempre MDMA puro. Los ingredientes hacen que la droga varíe grandemente
-

Riesgos Al Tomar Ecstasy

- ❑ Ecstasy causa cambios químicos en el cerebro que afectan su humor, apetito y sueño.
 - ❑ Ecstasy puede cambiar su temperatura, puede causar hipertermia.
 - ❑ La hipertermia puede causar un aumento en la temperatura del cuerpo que puede conducir al paro cardíaco, daño en el hígado, o riñón
 - ❑ La hipertermia puede ser muy imprevisible
-

Ecstasy Parafernalia

- ❑ Chupones, collares plásticos, y las paletas pueden ser muestras del uso del ecstasy
- ❑ Las pupilas extremadamente dilatadas son otra muestra

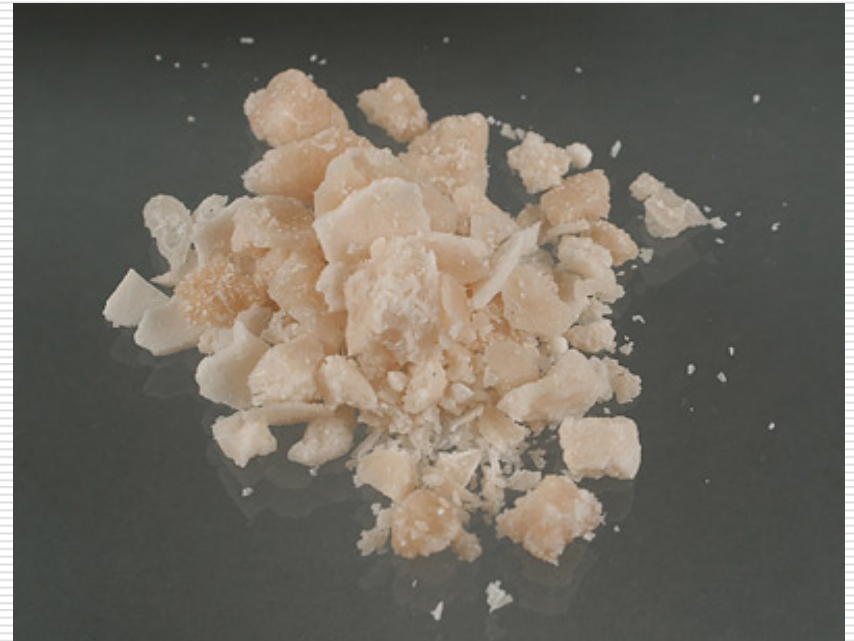


Cocaína Y Crack

Cocaína



Crack



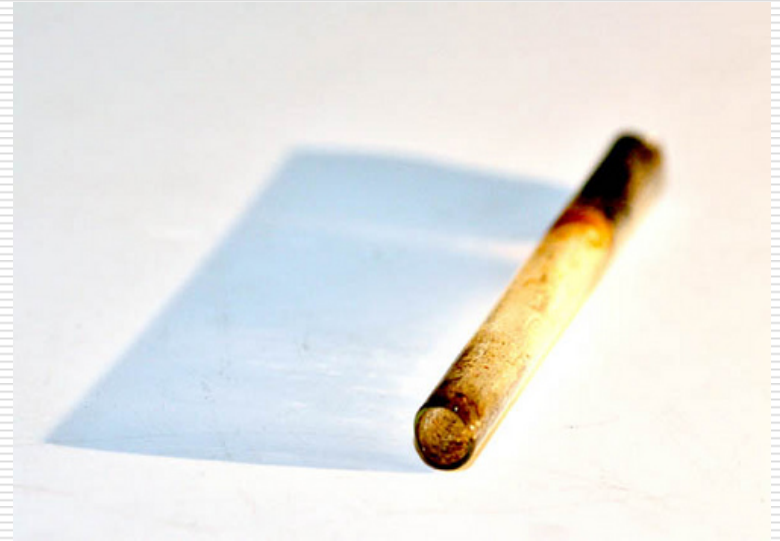
Signos De Uso De Cocaína Y Crack "Base"

- cambios en personalidad o comportamiento
 - pérdida de concentración
 - pérdida de comunicación con familiares y amigos
 - patrones alterados del sueño
 - paranoia extrema (sospechoso de cada uno)
 - ansiedad
-

Riegos De Cocaína y Crack "Base"

- ❑ La cocaína y el crack son altamente adictivas
 - ❑ Ambos pueden ser mortales la primera vez
 - ❑ Crack o cocaína, puede aumentar su presión arterial y ritmo cardíaco que puedan causar ataques del corazón
 - ❑ El uso de la cocaína puede causar daño a su nariz
 - ❑ El resoplido puede dañar el cartílago en su nariz que causa derrumbamiento en la cavidad nasal
-

Parafernalia De Cocaína Y Crack



Metanfetamina



Signos Metanfetamina

- Insomnio
 - Irritabilidad
 - pérdida de apetito
 - pérdida extrema de peso
 - Acné
 - Náusea
 - Vomito
 - Diarrea
 - Paranoia
 - Depresión
 - ansiedad
 - No todas estas muestras necesitan estar presentes para poder notar su adolescente esta usando Metanfetamina
-

Riesgos De La Metanfetamina

- ❑ Metanfetamina aumenta ritmo cardíaco, la presión arterial
 - ❑ Puede ser mortal la primera vez
 - ❑ El uso prolongado puede causar daño a su hígado, pulmones y riñones
 - ❑ El abuso de metanfetamina puede traer el inicio de la psicosis tóxica (similar a la esquizofrenia paranoica), que es irreversible
-

Parafernalia De Metanfetamina



Metanfetamina



Que Puedo Hacer?



-
- ❑ Es muy importante hablar con su adolescente en una atmósfera abierta. El hablar pronto es siempre mejor.
 - ❑ Si usted sospecha que su adolescente está utilizando drogas usted puede llevarlo a su médico y conseguir una prueba de la droga. Doctors on Duty cobra \$ 35.00
 - ❑ Usted puede también venir a Sunrise House con uno de nosotros, tenemos consejeros en cada una de las secundarias públicas en Salinas.
-

Información Importante

- ❑ Consejeros en Sunrise House 106 Lincoln Ave. Salinas, CA. 93901 (831)758-3302 o email sunrise.hs@gmail.com
 - ❑ Everett Alvarez High School Consejera, Debra Ehrmman (831) 796-7849.
 - ❑ Salinas High School Consejero, Gilbert Olivares (831)796-7400
 - ❑ Alisal High School Consejera, Guadalupe Figueroa (831)796-7663
 - ❑ North Salinas High School Consejera, Johanna Perez (831)796-7518
 - ❑ Mount Toro High School Consejera, Susan Silacci (831)796-7754
-

Grupos De Apoyo

Marijuana's Anónimos DISTRICT 9

P.O. Box 5144

Santa Cruz, CA 95063

(831) 427-4088, Miércoles - SANTA CRUZ -
7:00 pm Loudon Nelson Center @ 301 Center
Street (en Laurel)

- N.A. juntas pueden obtener información aquí <http://www.na.org/> o pueden hablar al (831) 758-1630
 - Hay varios centros de A.A en Salinas, pueden hablar al (831)753-5145 para mas información
-